



Carlo Poma

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Mantova

---

**DECRETO N. 1499 DEL 11/12/2025  
DEL DIRETTORE GENERALE**

**OGGETTO: PROSECUZIONE DEL PROGETTO "L'ARTE DI PRENDERSI CURA DI SE'" NELL'ANNO 2026, APPROVAZIONE DEL CONSEGUENTE ACCORDO DI RETE CON ENTI E PARTNER E PRESA D'ATTO DEL PROGETTO CON-TATTO!**

---

**Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Mantova**

Strada Lago Paiolo 10 - 46100 Mantova | [www.asst-mantova.it](http://www.asst-mantova.it)  
Centralino 0376 2011 | Codice Fiscale e Partita Iva 02481840201



---

## IL DIRETTORE GENERALE

RICHIAMATO il decreto del Direttore Generale n. 710/2024, con cui si approvava il progetto “L’arte di prendersi cura di sé” e l’accordo di rete con enti e partner di progetto;

### ATTESO

- che con la nota prot. n 24114 del 02/05/2024 la Fondazione Banca Agricola Mantovana concedeva un contributo di € 35.000,00 per la realizzazione delle attività previste nelle fasi del progetto in parola;
- che tale progetto, a sostegno della ricerca scientifica, prevedeva il conferimento a uno psicologo/a di un incarico individuale con contratto di lavoro autonomo, affidato con decreto del Direttore Generale 855/2025, per il periodo dal 1 settembre 2024 al 31 dicembre 2025;

### PRESO ATTO che

- la progettualità in parola, mediante il progetto Con-tatto!, è divenuto parte di Val Padana Attiva, piano dell’Agenzia di Tutela della Salute della Val Padana, approvato con decreto n. 2768 del 3 marzo 2025 dalla Direzione generale Famiglia, solidarietà sociale, disabilità e pari opportunità di Regione Lombardia;
- il progetto Con-tatto!, di cui è capofila il Consorzio Sol.co di Mantova e partner l’ASST di Mantova, prevede la prosecuzione nell’anno 2026 della progettualità in parola, avendo, in particolare, finalizzato a tale scopo parte dei contributi, pari ad 23.000,00 euro, concessi da ATS Val Padana.

RICHIAMATO l’allegato documento di progetto “L’arte di prendersi cura di sé” per l’anno 2026 e l’accordo di rete, predisposti dal responsabile di progetto e dal referente rendicontazione e controllo;

PRESO ATTO dell’attestazione di regolarità e di legittimità del presente provvedimento espressa da RENZULLI MARIA SAVERIA Direttore f.f. della Struttura AFFARI GENERALI E CONTROLLI INTERNI, e da GERMINIASI MARCO, responsabile del procedimento;

DATO ATTO che il Direttore della Struttura Complessa Bilancio - Programmazione Finanziaria e Contabilità attesta la regolarità contabile e l’imputazione a Bilancio derivante dal presente provvedimento;

ACQUISITI i pareri favorevoli del Direttore Amministrativo, del Direttore Sanitario e del Direttore Socio Sanitario;



## DECRETA

1. di approvare integralmente l'allegato documento di progetto "L'arte di prendersi cura di sé" per l'anno 2026 e l'accordo di rete, confermando la dr.ssa Alessia Sempreboni, ora Direttore della Struttura Complessa Distretto Mantovano, come responsabile di progetto e coordinatore del comitato organizzativo;
2. di prendere atto del decreto n. 2768/2025 dalla Direzione generale Famiglia, solidarietà sociale, disabilità e pari opportunità di Regione Lombardia, che approva Val Padana Attiva, piano dell'Agenzia di Tutela della Salute della Val Padana, di cui è parte integrante la progettualità in parola, mediante il progetto Con-tatto!;
3. di contabilizzare il contributo di 23.000,00 euro, previsto nel progetto Con-tatto! , sul conto economico 65101087-TERR\_Contributi per attività SocioSanitaria del Bilancio 2026 di questa ASST;
4. di dare atto che il residuo al 31/12/2025 del contributo concesso dalla Fondazione Banca Agricola Mantovana con nota prot. n 24114 del 02/05/2024 sarà dedicato alla prosecuzione del progetto in parola nell'anno 2026;
5. di autorizzare la prosecuzione del contratto di lavoro autonomo sottoscritto con lo psicologo/a, a suo tempo individuato per supportare la ricerca scientifica, con un impegno di spesa complessivo di € 5.000,00 e per una durata dal 1 gennaio 2026 al 31 dicembre 2026;
6. di pubblicare il presente provvedimento all'Albo on line sul sito istituzionale aziendale, ai sensi dell'art. 32 della L. n. 69/2009 e dell'art. 17 della L.R. 33/2009, nel rispetto del Regolamento UE 2016/679.

PRESO ATTO dei pareri di  
DIRETTORE AMMINISTRATIVO  
DIRETTORE SANITARIO  
DIRETTORE SOCIOSANITARIO

AVALDI GUIDO  
LORENZONI MARIANNA  
BELLANI ANGELA

DIRETTORE GENERALE  
GEROLA ANNA

(atto firmato digitalmente ai sensi  
delle vigenti disposizioni di legge)