



Carlo Poma

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Mantova

**DECRETO N. 1137 DEL 16/09/2026
DEL DIRETTORE GENERALE**

**OGGETTO: APPROVAZIONE DELL'AVVISO PUBBLICO "CUCINA MEDITERRANEA
DI COMUNITÀ" PER LA PRESENTAZIONE DELLA MANIFESTAZIONE DI INTERESSE
VOLTI ALLA REALIZZAZIONE DI INTERVENTI DI PROMOZIONE DELLA SALUTE
NELL'AMBITO DEL PROGETTO SINTESI**

Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Mantova

Strada Lago Païolo 10 - 46100 Mantova | www.asst-mantova.it
Centralino 0376 2011 | Codice Fiscale e Partita Iva 02481840201



IL DIRETTORE GENERALE

VISTI:

- il D.Lgs. 30 dicembre 1992, n. 502 e s.m.i.;
- la L.R. Lombardia 30 dicembre 2009, n. 33 e s.m.i.;
- il D.Lgs. 3 luglio 2017, n. 117 "Codice del Terzo Settore", con particolare riferimento all'art. 55;
- il Decreto del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali n. 72 del 31 marzo 2021 recante "Linee guida sul rapporto tra Pubbliche Amministrazioni ed Enti del Terzo Settore";
- il Decreto Ministeriale n. 77 del 23 maggio 2022 concernente i modelli e gli standard per lo sviluppo dell'assistenza territoriale nel Servizio Sanitario Nazionale;
- il Piano Regionale della Prevenzione vigente;
- il Piano Integrato Locale della Prevenzione dell'ATS della Val Padana;
- le Disposizioni in materia di politiche in favore delle persone anziane, in attuazione della delega di cui agli articoli 3,4,5 della legge 23 marzo 2023, n. 33D.lgs. N29/2024;
- D.G.R. Puglia n. 1986 del 28/12/2023 che approva il progetto relativo al modello di intervento 1) "Messa a punto e valutazione di efficacia di interventi di prevenzione primaria e secondaria per ridurre l'impatto sanitario delle patologie attribuibili all'ambiente e alle disuguaglianze sociali" e lo schema di Accordo di collaborazione tra Ministero della Salute e la Regione Puglia, successivamente sottoscritto in data 10/01/2024, volto a regolare i reciproci rapporti giuridici ed economici;
- la DGR 2561 del 17/06/2024 Piano Nazionale per gli investimenti complementari (PNC) - investimento 1.2 Accordo di collaborazione con l'Agenzia Regionale Strategica per la Salute ed il Sociale Puglia per la realizzazione del "Modello di intervento n.1 - messa a punto e valutazione di efficacia di interventi di prevenzione primaria e secondaria per ridurre l'impatto sanitario delle patologie attribuibili all'ambiente e alle disuguaglianze sociali" CUP MASTER J49I23001690001 CUP COLLEGATO RL E19I2300I26000I;
- la DGR 3027 del 16/09/2024 "Piano Nazionale per gli investimenti complementari (PNC) -investimento 1.2 approvazione degli schemi di Convenzione tra Regione Lombardia, ATS Città Metropolitana di Milano, ATS Valpadana per la realizzazione del "modello di intervento n.1 messa a punto e valutazione di efficacia di interventi di prevenzione primaria e secondaria per ridurre l'impatto sanitario delle patologie attribuibili all'ambiente e alle disuguaglianze sociali" CUP master J49I23001690001 CUP collegato RL E19I2300I26000I e tra Regione Lombardia, ATS Città Metropolitana di Milano, ATS Pavia, ATS Brescia per la realizzazione del "modello di intervento n.2 "valutazione dell'esposizione di popolazione agli inquinanti organici persistenti, metalli e PFAS ed effetti sanitari, con particolare riferimento alle popolazioni più suscettibili" CUP master H79D23000110001 CUP collegato RL E89I23001860001.
- il decreto della Direzione Generale Welfare n.18674 del 28/11/2024, in attuazione della DGR XII/3027/2024 "Impegno di spesa delle risorse a favore di ATS Città Metropolitana di Milano, ATS Val Padana per la realizzazione del Modello di intervento n.1: "Messa a punto e valutazione di efficacia di interventi di prevenzione primaria e secondaria per ridurre



l'impatto sanitario delle patologie attribuibili all'ambiente e alle diseguaglianze sociali" - Piano Nazionale Investimenti Complementari al PNRR -Programma "SALUTE, AMBIENTE, BIODIVERSITÀ E CLIMA" CUP MASTER J49I23001690001 CUP COLLEGATO RL E19I2300I26000

- la DGR 5767 del 2/02/2026 APPROVAZIONE DEL PROGETTO DI INTERVENTO PER IL MIGLIORAMENTO DELLO STATO DI SALUTE NEI SIN PROPOSTA DI UN MODELLO DI INTEGRAZIONE ATS – ASST - DISTRETTI – AFT – MMG – POPOLAZIONE NELL'AMBITO DEL PNC INVESTIMENTO 1.2 MODELLO DI INTERVENTO N.1) "MESSA A PUNTO E VALUTAZIONE DI EFFICACIA DI INTERVENTI DI PREVENZIONE PRIMARIA E SECONDARIA PER RIDURRE L'IMPATTO SANITARIO DELLE PATOLOGIE ATTRIBUIBILI ALL'AMBIENTE E ALLE DISEGUAGLIANZE SOCIALI" CUP MASTER J49I23001690001 CUP COLLEGATO RL E19I2300I26000;
- il Decreto N.1070 del 14/08/2026 del Direttore generale FF di ASST Mantova "Preso d'atto della convenzione sottoscritta tra ATS della Val Padana e ASST di Mantova per la realizzazione del "Progetto di intervento per il miglioramento dello stato di salute nei SIN: Proposta di un modello di integrazione ATS - ASST – Distretti – AFT – MMG – Popolazione" con riferimento al SIN Laghi di Mantova – CUP Master J49I23001690001 CUP COLLEGATO RL E19I2300I26000;

PREMESSO che nell'ambito del Progetto SINTESI sono previste azioni finalizzate alla promozione di corretti stili di vita e alla prevenzione dei principali fattori di rischio modificabili, attraverso interventi rivolti alla popolazione e realizzati in collaborazione con i soggetti e le reti presenti sul territorio;

- tra gli ambiti prioritari di intervento è individuata la promozione di una corretta alimentazione, quale strumento di prevenzione del sovrappeso, dell'obesità e delle patologie metaboliche;
- l'Allegato tecnico regionale prevede, in particolare, la realizzazione di interventi finalizzati a:
 - organizzare, in sinergia con l'associazionismo socioculturale del territorio e le scuole, corsi di educazione alimentare rivolti ai ragazzi e alle loro famiglie;
 - proporre "Scuole di Cucina Sana" presso aziende, oratori, Case di Comunità e centri civici, con la collaborazione di nutrizionisti, dietisti e chef specializzati nella preparazione di ricette salutari a basso costo e con materie prime locali;
 - sviluppare azioni di sensibilizzazione sui vantaggi di una dieta mediterranea bilanciata, con particolare riguardo ai soggetti in condizione di deprivazione socioeconomica;

CONSIDERATO che:

- l'alimentazione rappresenta uno dei principali determinanti modificabili dello stato di salute e che l'adozione di modelli alimentari equilibrati costituisce uno strumento fondamentale di prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili;
- la semplice trasmissione di conoscenze nutrizionali non sempre si traduce nella modifica dei comportamenti e che appare pertanto opportuno privilegiare metodologie pratiche,



esperienziali e partecipative, in grado di sviluppare competenze concretamente trasferibili nella vita quotidiana;

- il modello della dieta mediterranea rappresenta un riferimento appropriato per la promozione di un'alimentazione equilibrata e può essere declinato attraverso preparazioni semplici, basate sull'utilizzo di materie prime stagionali e, ove possibile, locali;
- l'accessibilità economica rappresenta un elemento rilevante nell'adozione di comportamenti alimentari salutarie e che risulta pertanto necessario accompagnare la promozione della corretta alimentazione con strumenti concreti relativi alla pianificazione della spesa e dei pasti, alla scelta di alimenti nutrizionalmente adeguati e a basso costo e alla riduzione degli sprechi alimentari;

RILEVATO che la declinazione territoriale delle azioni previste dal Progetto SINTESI consente di sviluppare un intervento di comunità rivolto a differenti gruppi di popolazione e realizzato nei diversi contesti di vita, superando un modello esclusivamente centrato sulla presa in carico individuale;

RITENUTO pertanto di sviluppare il progetto “Scuola di Cucina Sana e Mediterranea di Comunità”, articolandolo in tre linee di intervento tra loro complementari:

- Linea A – Scuola di Cucina Sana e Mediterranea di Comunità, attraverso percorsi prevalentemente pratici e laboratoriali rivolti alla popolazione adulta, compresi i cittadini intercettati nell'ambito del Progetto SINTESI e le persone con fattori di rischio correlati agli stili di vita e all'alimentazione;
- Linea B – Educazione alimentare rivolta a ragazzi e famiglie, mediante interventi realizzati anche in collaborazione con le istituzioni scolastiche e finalizzati a favorire l'acquisizione precoce di comportamenti alimentari salutarie e il loro trasferimento nel contesto familiare;
- Linea C – Mangiare sano a basso costo, attraverso interventi finalizzati a dimostrare concretamente la possibilità di adottare un'alimentazione equilibrata anche in presenza di risorse economiche limitate, con particolare attenzione alla pianificazione della spesa e dei pasti, alla stagionalità, all'utilizzo di alimenti economicamente accessibili e alla prevenzione dello spreco alimentare;

DATO ATTO che:

- le attività potranno essere realizzate nei diversi setting della comunità, tra cui Case di Comunità, istituzioni scolastiche, aziende, oratori, centri civici, sedi associative e ulteriori spazi territoriali idonei, al fine di favorire la prossimità degli interventi e facilitarne l'accessibilità;
- la realizzazione del progetto richiede l'integrazione tra competenze nutrizionali, educative e pratiche, attraverso il coinvolgimento di nutrizionisti e/o dietisti e di figure con comprovata esperienza nella preparazione di ricette salutarie;
- le attività finanziate saranno rese gratuitamente ai destinatari per la durata del finanziamento;



CONSIDERATO inoltre che la realizzazione delle attività in collaborazione con soggetti radicati nel territorio può favorire:

- l'accessibilità e la prossimità degli interventi;
- il coinvolgimento delle scuole, delle famiglie e delle reti della comunità;
- la realizzazione delle attività in setting differenti;
- il raggiungimento delle fasce di popolazione maggiormente vulnerabili;
- la produzione di strumenti e materiali educativi riutilizzabili anche successivamente alla conclusione del progetto;

RITENUTO pertanto opportuno procedere mediante pubblicazione di apposito Avviso pubblico di manifestazione di interesse finalizzato all'individuazione di un soggetto disponibile alla realizzazione del progetto secondo le modalità definite nell'Avviso e nei relativi allegati;

DATO ATTO che:

- per la realizzazione dell'intervento è previsto un finanziamento massimo pari a € 16.139, nell'ambito delle risorse assegnate per il Progetto SINTESI;
- la proposta dovrà garantire la realizzazione delle tre linee progettuali, ferma restando la possibilità per il soggetto proponente di definirne l'articolazione e la relativa distribuzione delle risorse, nel rispetto del budget massimo disponibile;
- le proposte saranno valutate secondo criteri volti a valorizzare, in particolare, la qualità metodologica e laboratoriale degli interventi, l'appropriatezza dei contenuti, l'accessibilità economica delle proposte alimentari, il coinvolgimento di ragazzi e famiglie, le competenze professionali, la diffusione territoriale e la sostenibilità economica;

RITENUTO PERTANTO di approvare:

- l'Avviso pubblico di manifestazione di interesse;
- l'Allegato A – Domanda di partecipazione;
- l'Allegato B – Scheda di proposta tecnico-progettuale;
- l'Allegato C – Piano economico;
- l'Allegato D – Griglia di valutazione;
- l'Allegato E – Schema di convenzione;
- l'Allegato F – Informativa sul trattamento dei dati personali;

quali parti integranti e sostanziali del presente provvedimento;

RITENUTO pertanto di procedere mediante pubblicazione di apposito Avviso pubblico per la selezione e il finanziamento di progetti innovativi per la promozione dell'attività fisica nella comunità, secondo lo schema allegato al presente atto quale parte integrante e sostanziale;

PRESO ATTO dell'attestazione di regolarità e di legittimità del presente provvedimento espressa da DI PASQUALE RAFFAELLA Dirigente della Struttura DIPARTIMENTO DI



PREVENZIONE, e da DI PASQUALE RAFFAELLA, responsabile del procedimento;

DATO ATTO che il presente provvedimento non comporta oneri o proventi a carico dell'Azienda;

ACQUISITI i pareri favorevoli del Direttore Amministrativo, del Direttore Sanitario f.f. e del Direttore Socio Sanitario;

DECRETA

1. di approvare l'Avviso pubblico di manifestazione di interesse finalizzato all'individuazione di un soggetto per la realizzazione del progetto "Cucina Mediterranea di Comunità", nell'ambito del Progetto SINTESI;
2. di approvare altresì la relativa modulistica per la presentazione delle proposte progettuali sopra elencata;
3. di stabilire che il progetto sia articolato nelle tre linee di intervento descritte in premessa, dedicate rispettivamente alla realizzazione di Scuole di Cucina Sana e Mediterranea di Comunità, all'educazione alimentare di ragazzi e famiglie e alla promozione di un'alimentazione sana ed economicamente accessibile;
4. di stabilire che gli interventi siano rivolti alla popolazione del territorio interessato dal Progetto SINTESI, con particolare riferimento alla popolazione adulta, ai cittadini intercettati nell'ambito del progetto, ai ragazzi e alle relative famiglie e alle persone e nuclei familiari in condizioni di fragilità o svantaggio socioeconomico;
5. di destinare alla realizzazione degli interventi una somma complessiva massima pari a € 16.139,00 a valere sulle risorse assegnate al Progetto SINTESI, già rilevate al conto economico n 65151012 denominato "Proventi prestazioni sanitarie ASL/AO Regione Lombardia" del bilancio nell'esercizio di competenza (Decreto DG n. 1070/2026);
6. di stabilire che la valutazione delle proposte progettuali sarà effettuata da apposita Commissione, sulla base dei criteri e dei punteggi indicati nell'Avviso;
7. di dare atto che l'ammissione delle proposte progettuali sarà disposta con successivo provvedimento, sulla base degli esiti della procedura di valutazione e nei limiti delle risorse disponibili;
8. di individuare quale Responsabile del procedimento, ai sensi dell'art. 5 della L.



n.241/90, la Dott.ssa Raffaella Di Pasquale, Dirigente Medico del Dipartimento Funzionale di Prevenzione;

9. di demandare al Dipartimento funzionale di Prevenzione, in raccordo con il Distretto di Mantova, il coordinamento progettuale degli interventi, il raccordo con i soggetti selezionati, con le Case di Comunità e con la rete aziendale della prevenzione, nonché il monitoraggio delle attività realizzate;
10. di demandare alla struttura proponente l'espletamento di tutti gli adempimenti conseguenti all'approvazione del presente provvedimento, compresa la pubblicazione dell'Avviso sul sito istituzionale dell'ASST e nelle ulteriori forme previste dalla normativa vigente;
11. di dare atto che il finanziamento dei singoli progetti sarà subordinato alla sottoscrizione di apposita convenzione e all'accettazione degli obblighi previsti dall'Avviso;
12. di dare atto che il presente provvedimento non comporta ulteriori oneri a carico del bilancio aziendale, oltre alle risorse già assegnate e disponibili nell'ambito del Progetto SINTESI;
13. di pubblicare il presente provvedimento all'Albo on line sul sito istituzionale aziendale, ai sensi dell'art. 32 della L. n. 69/2009 e dell'art. 17 della L.R. 33/2009, nel rispetto del Regolamento UE 2016/679.

PRESO ATTO dei pareri di

DIRETTORE AMMINISTRATIVO
DIRETTORE SANITARIO F.F.
DIRETTORE SOCIOSANITARIO

AVALDI GUIDO
PAJOLA FABIO
BELLANI ANGELA

DIRETTORE GENERALE
GEROLA ANNA

(atto firmato digitalmente ai sensi
delle vigenti disposizioni di legge)