

ALLEGATO TECNICO

CONVENZIONE TRA ATS DELLA VAL PADANA E ASST MANTOVA, PER LA REALIZZAZIONE DEL “PROGETTO DI INTERVENTO PER IL MIGLIORAMENTO DELLO STATO DI SALUTE NEI SIN: PROPOSTA DI UN MODELLO DI INTEGRAZIONE ATS – ASST – DISTRETTI – AFT – MMG – POPOLAZIONE” CON RIFERIMENTO AL SIN LAGHI DI MANTOVA NELL'AMBITO DEL PNC – INVESTIMENTO 1.2 – REALIZZAZIONE DEL MODELLO D'INTERVENTO N. 1 “MESSA A PUNTO E VALUTAZIONE DI EFFICACIA DI INTERVENTI DI PREVENZIONE PRIMARIA E SECONDARIA PER RIDURRE L'IMPATTO SANITARIO DELLE PATOLOGIE ATTRIBIBILI ALL'AMBIENTE E ALLE DISEGUAGLIANZE SOCIALI” (SINTESI) - CUP MASTER J49I23001690001 - CUP COLLEGATO RL E19I23001260001

L'obiettivo generale del progetto è rappresentato dal recupero dello svantaggio in termini di stato di salute generale legato alle esposizioni pregresse / attuali a cui sono/sono state esposte le popolazioni dei Siti di Interesse nazionale e che producono uno svantaggio selettivo per quanto riguarda le patologie oncologiche, cardiovascolari e respiratorie.

Una volta definita questa cornice conoscitiva, si avviano interventi mirati, coordinati dal Direttore di Distretto, che stabilisce le priorità di azione e ne segue l'evoluzione nel tempo. Grazie al contributo dell'ATS, che offre un supporto metodologico e informativo, e all'assetto organizzativo garantito dalle Case di Comunità, si implementa un'unica presa in carico del cittadino, nella quale screening, vaccinazioni e PDTA convergono in un percorso assistenziale unitario. Il Medico di Medicina Generale, individuando un soggetto a rischio per fattori ambientali o segnalando una copertura vaccinale da aggiornare, non propone un singolo intervento scollegato dagli altri, ma verifica se la stessa persona necessita di ulteriori azioni, come l'adesione a uno specifico programma di screening oncologico o l'inserimento in un percorso di cronicità.

Parallelamente, i referenti delle Case di Comunità si occupano dell'organizzazione logistica delle sedute vaccinali e delle attività di prevenzione, mettendo a disposizione spazi, personale infermieristico e attrezzature (ad esempio per elettrocardiogrammi, spirometrie e misurazioni dell'emoglobina glicata). Questo lavoro di squadra avviene in costante sinergia con i Medici di Medicina Generale e le COT (Centrali Operative Territoriali), così da garantire che ogni iniziativa – dalle campagne vaccinali stagionali agli interventi straordinari per lo screening del tumore del polmone – segua una logica coordinata e risponda a priorità condivise.

Le attività sono oggetto di costante monitoraggio, attraverso gli strumenti informatici dell'ATS, che recepiscono in tempo reale i dati aggiornati su coperture vaccinali, adesioni agli screening e inserimenti nei PDTA, consentendo di valutare costantemente l'efficacia delle azioni intraprese.

A completamento del modello di un'unica presa in carico, vi è un insieme di interventi proposti nell'ambito della promozione della salute (promozione dell'attività fisica, educazione alimentare, disassuefazione dal fumo), la cui realizzazione prevede una sinergia ATS, ASST, Medici di Medicina Generale e gli *stakeholder* pubblici e privati del territorio, che renda possibile – attraverso una strategia fondata sui principi dell'approccio di comunità – l'attivazione di un piano integrato di iniziative di promozione della salute e di prevenzione dei fattori di rischio comportamentali, capace di coinvolgere il cittadino in modo attivo e partecipato, valorizzando la dimensione individuale e collettiva di salute, a tutto vantaggio del miglioramento del livello di alfabetizzazione sanitaria (*health literacy*) individuale e collettiva.

Fatta questa premessa, si specificano i seguenti impegni.

IMPEGNI DI ATS VAL PADANA

ATS Val Padana, sotto il coordinamento generale delle attività da parte dell'Unità Organizzativa Prevenzione della Direzione Generale Welfare, è responsabile del coordinamento tecnico-scientifico del progetto SINTESI attraverso la SC Osservatorio Epidemiologico.

Nell'ambito del processo di attuazione del progetto di cui alla presente convenzione, ATS Val Padana, per il SIN Laghi di Mantova, è responsabile delle azioni di cui alla DGR XII/5767 del 23/02/2026, con specifico riferimento alle seguenti azioni progettuali:

- a) Identificazione e selezione della popolazione target del SIN Laghi di Mantova;
- b) Caricamento degli elenchi sul Portale dedicato per la condivisione con i MAP;
- c) Formazione a MAP che somministrano il questionario;
- d) Ruolo di regia dell'andamento corretto del processo per i propri assistiti;
- e) Supporto / implementazione, in forma diretta e/o in collaborazione con gli stakeholder, degli interventi nell'ambito della promozione della salute.

ATS Val Padana provvede alla stipula in sede di Comitato Aziendale dell'Accordo con i MMG per regolare l'adesione volontaria dei MMG afferenti al territorio del SIN a concorrere alla realizzazione del progetto SINTESI e, limitatamente alle attività di reclutamento, del progetto INSINERGIA, prevedendo le risorse finalizzate al riconoscimento del compenso ai MMG per l'espletamento delle attività necessarie alla loro attuazione;

ATS Val Padana provvede a garantire una informativa al Tavolo della delegazione trattante per la medicina generale, in merito agli obiettivi del progetto SINTESI e, limitatamente alle attività di reclutamento, del progetto INSINERGIA, e al supporto che per l'attuazione degli stessi verrà proposto ai MMG del territorio del SIN Laghi di Mantova, con riferimento all'attuazione delle seguenti attività:

1. con riferimento al progetto SINTESI:

- a) contatto dei pazienti eleggibili a partire dalla lista fornita da ATS e condivisa nello specifico portale di progetto,
- b) consegna dell'informativa sulle finalità e i contenuti dello Studio e acquisizione del consenso informato alla partecipazione allo studio, o della motivazione alla mancata adesione;
- c) somministrazione del questionario direttamente sul citato portale secondo lo schema validato dal Comitato Etico, per la raccolta di dati della persona inerenti aspetti di esposizione ambientale e professionale, stili di vita e stato di salute, alimentazione;
- d) per fragili non vaccinati, esecuzione in studio della vaccinazione, o invio al centro vaccinale;
- e) per non aderenti agli screening, prenotazione diretta su gestionale screening o invio ai servizi competenti per l'effettuazione dell'esame;
- f) per fumatori, consegna di materiale informativo sui servizi offerti e disponibili sul territorio relativi ai percorsi di cessazione dell'abitudine;
- g) per cronici con patologie dell'apparato respiratorio e cardiovascolare (non aderenti PDTA), definizione del piano complessivo di presa in carico (documento sintetico con obiettivi, esami, tempi, PDTA) con eventuale invio alla Casa di Comunità.

2. con riferimento al progetto INSINERGIA:

- a) contatto del singolo paziente incluso nell'elenco fornito da ATS della Val Padana attraverso lo specifico portale del progetto;
- b) somministrazione dell'informativa sulle finalità e i contenuti dello Studio;
- c) acquisizione del consenso informato dell'assistito, il quale decide in modo libero, autonomo e consapevole di partecipare allo studio, autorizzando il correlato trattamento sicuro dei propri dati sanitari, nonché la conservazione del proprio materiale campionato presso la biobanca dell'IRCCS di Pavia per l'attività di ricerca;
- d) somministrazione del questionario direttamente sul citato portale secondo lo schema validato dal Comitato Etico, per la raccolta di dati della persona inerenti aspetti di

esposizione ambientale e professionale, stili di vita, stato di salute e alimentazione oppure, indirizzamento dell'assistito sul portale ai fini dell'auto compilazione;

- e) verifica e validazione on line del questionario dell'assistito, qualora da questi compilato in autonomia;
- f) prenotazione di una visita presso ambulatori dedicati della ASST di Mantova, ai fini del prelievo dei campioni biologici.

IMPEGNI DI ASST MANTOVA

Nell'ambito del processo di attuazione del progetto SINTESI riferito al SIN Laghi di Mantova, l'ASST di Mantova, attraverso le Cure Primarie, il Distretti, la Casa di Comunità e i propri ambulatori, si impegna a supportare i MMG del proprio territorio nelle attività previste dal progetto, anche allestendo e gestendo ambulatori dedicati alle attività di prevenzione e presa in carico.

Attraverso le Case di Comunità e i propri servizi territoriali, assicura l'organizzazione logistica delle attività di prevenzione previste dal progetto SINTESI (sedute vaccinali, eventuale supporto agli screening e alle attività di presa in carico), mettendo a disposizione spazi, personale e attrezzature (ad esempio per elettrocardiogrammi, spirometrie e misurazioni dell'emoglobina glicata), nonché garantendo la corretta registrazione delle prestazioni sui sistemi informativi sanitari.

In relazione agli interventi di promozione della salute, l'ASST di Mantova, si impegna a:

- attivare protocolli di collaborazione con gli stakeholder pubblici e privati (in forma singola e/o associata) finalizzati alla promozione dell'attività fisica, dell'educazione alimentare e della disassuefazione da fumo a completamento funzionale del Protocollo Unico di Presa in Carico, in linea con i documenti programmatori in essere (Piano Integrato di Promozione della Salute, Piano Gap, Nuovo Piano Triennale delle Dipendenze, Piano Invecchiamento Attivo, altro...);
- promuovere INTERVENTI PER L'ATTIVITA' FISICA E IL MOVIMENTO rivolti in particolare agli over 65, ai soggetti con patologie croniche e alla fascia l'età 45-64 anni, anche attraverso la valorizzazione dei programmi e reti già in essere (Gruppi di Cammino, Palestre per la Salute, offerta di AFA/EFA, percorsi di continuità assistenziale);
- promuovere INTERVENTI FORMATIVI E INFORMATIVI DI EDUCAZIONE ALIMENTARE E SCUOLE DI CUCINA SANA, finalizzati al miglioramento delle conoscenze in tema di alimentazione salutare, attraverso l'attivazione dei vari portatori d'interesse pubblici e privati per l'avvio di percorsi di co-progettazione (laboratori, campagne di sensibilizzazione mirata, altro);
- promuovere interventi di DISASSUEFAZIONE DAL FUMO E DI PREVENZIONE DELLE DIPENDENZE, anche attraverso la creazione di ambulatori dedicati all'interno delle Case di Comunità e attività di sensibilizzazione; favorire la partecipazione di MMG e personale dei servizi specialistici al FAD Regionale Counselling Motivazionale Breve per il cambiamento degli stili di vita.

Si impegna infine, ove necessario, a definire e sottoscrivere specifici accordi/atti attuativi con ATS Val Padana e con gli altri soggetti coinvolti, per la regolazione degli aspetti organizzativi e informativi utili alla piena attuazione del progetto SINTESI sul territorio.