

**"PROGETTO DI INTERVENTO PER IL MIGLIORAMENTO DELLO STATO DI SALUTE NEI SIN:
PROPOSTA DI UN MODELLO DI INTEGRAZIONE ATS - ASST - DISTRETTI - AFT - MMG -
POPOLAZIONE" CON RIFERIMENTO AL SIN LAGHI DI MANTOVA – Progetto SINTESI**

**CUP MASTER J49I23001690001
CUP COLLEGATO RL E19I23001260001**

ALLEGATO F

GRIGLIA DI VALUTAZIONE DELLE PROPOSTE

Progetti innovativi per la promozione dell'attività fisica nella comunità – Progetto SINTESI

Le proposte progettuali saranno valutate da apposita Commissione sulla base dei criteri di seguito indicati.

Il punteggio massimo attribuibile è pari a **100 punti**.

Saranno considerate idonee le proposte che conseguiranno un punteggio complessivo non inferiore a **60/100**.

Criterio	Elementi oggetto di valutazione	Max
1. Qualità e innovatività della proposta	Chiarezza, coerenza, qualità metodologica, capacità di proporre modalità efficaci e innovative di promozione dell'attività fisica	15
2. Capacità di promuovere attività fisica regolare e continuativa	Frequenza e durata delle attività, progressività, capacità di favorire l'acquisizione di un'abitudine stabile al movimento	20
3. Coerenza con i target prioritari	Capacità di raggiungere over 65, persone con patologie croniche e popolazione 45–64 anni, con particolare attenzione ai sedentari/inattivi	15
4. Accessibilità, inclusività e prossimità	Facilità di accesso, distribuzione territoriale, assenza/riduzione di barriere economiche e organizzative, capacità di coinvolgere persone meno abituate alla pratica sportiva	10
5. Sicurezza e qualità delle professionalità	Qualificazione degli operatori, appropriatezza delle attività rispetto ai destinatari, modalità di gestione della sicurezza e del movimento sicuro	10
6. Integrazione con CdC e rete della prevenzione	Raccordo con Case di Comunità, MMG e opportunità di screening, vaccinazione e promozione della salute previste dal Progetto SINTESI	10
7. Sostenibilità e continuità oltre il finanziamento	Capacità di mantenere le attività nel tempo, formazione di Walking Leader/facilitatori, utilizzo di reti e risorse comunitarie	10
8. Monitoraggio e valutazione	Qualità degli indicatori, rilevazione della partecipazione e della continuità, capacità di valutare i risultati dell'intervento	5
9. Congruità e sostenibilità economica	Coerenza tra costi, intensità delle attività, durata, destinatari raggiunti e risorse messe a disposizione	5
TOTALE		100

1. Qualità e innovatività della proposta – max 15 punti

Saranno valutate la chiarezza e la coerenza complessiva del progetto, l'appropriatezza della metodologia e la capacità di sviluppare modalità innovative di promozione del movimento nella comunità.

L'innovatività non sarà intesa esclusivamente come introduzione di nuove discipline, ma anche come capacità di:

- raggiungere popolazioni tradizionalmente poco attive;
- utilizzare in modo innovativo gli spazi della comunità;
- creare reti tra soggetti diversi;
- favorire la partecipazione e la fidelizzazione;
- integrare attività motoria e opportunità di prevenzione.

2. Capacità di promuovere attività fisica regolare e continuativa – max 20 punti

Costituiscono elementi qualificanti:

- regolarità e frequenza delle attività;
- durata complessiva del programma;
- progressività;
- strategie di fidelizzazione;
- creazione di gruppi stabili;
- strumenti per favorire la prosecuzione autonoma;

collegamento con ulteriori opportunità motorie territoriali.

Saranno valutate meno favorevolmente iniziative prevalentemente episodiche o costituite da un numero limitato di incontri privi di una strategia di continuità.

3. Coerenza con i target prioritari – max 15 punti

Sarà valutata la capacità della proposta di raggiungere in particolare:

- persone di età ≥ 65 anni;
- persone affette da patologie croniche compatibili con le attività proposte;
- popolazione di età compresa tra 45 e 64 anni;
- persone sedentarie o insufficientemente attive.

Saranno inoltre considerate le strategie utilizzate per raggiungere cittadini che non partecipano abitualmente ad attività sportive strutturate.

4. Accessibilità, inclusività e prossimità – max 10 punti

Saranno valutati:

- prossimità delle sedi rispetto ai luoghi di vita;
- facilità di partecipazione;
- flessibilità organizzativa;
- accessibilità economica;
- utilizzo di spazi pubblici e territoriali;
- capacità di includere persone con differenti livelli di capacità fisica.

5. Sicurezza e professionalità – max 10 punti

Saranno valutati:

- qualificazione ed esperienza degli operatori;
- coerenza delle professionalità con le attività proposte;
- modalità di adattamento delle attività alle caratteristiche dei partecipanti;
- gradualità dell'esercizio;
- strategie di prevenzione degli infortuni;
- modalità di gestione di eventuali criticità.

6. Integrazione con Case di Comunità e rete della prevenzione – max 10 punti

Sarà valutata la capacità del progetto di inserirsi nel modello territoriale previsto da SINTESI, favorendo il raccordo con le Case di Comunità e con le ulteriori opportunità preventive.

Particolare valore sarà attribuito alla capacità di utilizzare le attività motorie, e in particolare i Gruppi di cammino, quale occasione per favorire l'informazione e l'orientamento dei cittadini verso screening, vaccinazioni e altri interventi di promozione della salute.

7. Sostenibilità e continuità – max 10 punti

Saranno valorizzati:

- formazione di Walking Leader o facilitatori;
- costituzione di gruppi in grado di proseguire autonomamente;
- coinvolgimento di volontari;
- utilizzo di strutture e risorse già disponibili;
- collaborazione stabile con Comuni, associazioni, aziende e altri soggetti territoriali;
- prosecuzione delle attività oltre la durata del finanziamento.

8. Monitoraggio e valutazione – max 5 punti

Saranno valutati:

- completezza degli indicatori;
- capacità di monitorare frequenza e continuità della partecipazione;
- strumenti di rilevazione del gradimento;
- eventuali strumenti per valutare la modifica delle abitudini motorie.

9. Congruità economica – max 5 punti

La valutazione terrà conto del rapporto tra:

- costo complessivo;
- durata e frequenza delle attività;
- numero dei partecipanti;
- numero di sessioni;
- professionalità impiegate;
- eventuali risorse proprie;
- capacità di produrre risultati duraturi.

Il minor costo complessivo o il minor costo per partecipante **non determineranno automaticamente l'attribuzione del punteggio più elevato.**

Modalità di attribuzione del punteggio

Per ciascun criterio la Commissione attribuirà un punteggio motivato sulla base della documentazione presentata negli Allegati B e C.

Le proposte che conseguiranno un punteggio inferiore a **60/100** non saranno ammesse al finanziamento.

Le proposte idonee saranno collocate in graduatoria secondo il punteggio complessivamente conseguito.

ASST Mantova potrà finanziare **fino a un massimo di quattro progetti**, anche presentati da soggetti differenti, secondo l'ordine della graduatoria e nei limiti delle risorse economiche disponibili.

In caso di parità sarà data priorità alla proposta che abbia conseguito il punteggio maggiore nel criterio:

2 – Capacità di promuovere attività fisica regolare e continuativa; in caso di ulteriore parità, sarà considerato il punteggio relativo al criterio

3 – Coerenza con i target prioritari.