

AVVISO PUBBLICO

Manifestazione di interesse per la selezione e il finanziamento di progetti innovativi per la promozione dell'attività fisica nella comunità nell'ambito del
"PROGETTO DI INTERVENTO PER IL MIGLIORAMENTO DELLO STATO DI SALUTE NEI SIN: PROPOSTA DI UN MODELLO DI INTEGRAZIONE ATS - ASST - DISTRETTI - AFT - MMG - POPOLAZIONE" CON RIFERIMENTO AL SIN LAGHI DI MANTOVA – Progetto SINTESI

CUP MASTER J49I23001690001
CUP COLLEGATO RL E19I23001260001

Art. 1 – Finalità e contesto

Il progetto SINTESI si prefigge l'obiettivo generale di sviluppare un modello di presa in carico dei pazienti cronici e a rischio per tutti e cinque i Siti di Interesse Nazionale presenti sul territorio regionale, promuovendo un modello di assistenza territoriale fondato sull'integrazione multidisciplinare e sul rafforzamento della prevenzione primaria e secondaria, attraverso il potenziamento dell'offerta vaccinale e la promozione dell'adesione ai programmi di screening oncologico, incluso lo screening per il tumore del polmone, e ai percorsi di cura, con particolare attenzione ai soggetti non ancora inseriti nei Percorsi Diagnostico-Terapeutici Assistenziali (PDTA).

Il modello di intervento prevede, a completamento funzionale del Protocollo Unico di Presa in Carico, l'attivazione di iniziative integrate di promozione della salute (promozione dell'attività fisica, educazione alimentare, disassuefazione dal fumo) in collaborazione con gli stakeholder pubblici e privati del territorio, attraverso una strategia fondata sui principi dell'approccio di comunità.

Il progetto è finanziato dal Ministero della Salute attraverso le risorse del Piano Nazionale per gli Investimenti Complementari (PNC), istituito dall'articolo 1 del d.l. 6 maggio 2021 n. 59, convertito con modificazioni in l. 1 luglio 2021, n. 101.

ASST Mantova, nell'ambito del Progetto SINTESI, intende promuovere lo sviluppo di opportunità territoriali finalizzate a incentivare la pratica **regolare, sicura e continuativa dell'attività fisica**, quale strumento di promozione della salute e di prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili.

L'iniziativa è rivolta prioritariamente:

- alle persone di età pari o superiore a 65 anni;
- alle persone affette da patologie croniche compatibili con le attività proposte;
- alla popolazione di età compresa tra 45 e 64 anni, con particolare riferimento alla prevenzione del rischio cardiovascolare e metabolico.

La presente manifestazione di interesse mira a favorire la costruzione di opportunità di movimento **accessibili, inclusive, territorialmente prossime e sostenibili nel tempo**, capaci di coinvolgere anche persone sedentarie o insufficientemente attive e di accompagnarle verso l'acquisizione di un'abitudine stabile all'attività fisica.

Art. 2 – Oggetto

La manifestazione di interesse è finalizzata alla selezione e al finanziamento di un massimo di quattro progetti innovativi per lo sviluppo dell'attività fisica nella comunità, nei limiti delle risorse economiche complessivamente disponibili.

I progetti potranno essere presentati e realizzati da soggetti differenti.

Ciascun soggetto potrà presentare **una sola proposta progettuale** e potrà risultare assegnatario del finanziamento per **un solo progetto**.

La proposta dovrà configurarsi come un intervento autonomo e compiuto, dotato di propri obiettivi, destinatari, attività, cronoprogramma, modalità di monitoraggio e piano economico.

L'Ente dovrà garantire un'offerta organizzativa adeguata a favorire la partecipazione continuativa della popolazione target, attraverso l'attivazione di gruppi di dimensione compatibile con la qualità e la sicurezza dell'attività proposta.

La proposta progettuale dovrà indicare il **numero di gruppi che l'Ente si impegna ad attivare**, il **numero indicativo di partecipanti per ciascun gruppo**, la **frequenza delle attività** e il **numero complessivo di cittadini che si prevede di coinvolgere nel periodo progettuale**.

Il numero dei partecipanti dovrà essere motivato in relazione alla tipologia di attività, alla metodologia proposta, al numero e alla qualificazione degli operatori impiegati e alla capacità organizzativa dell'Ente.

Art. 3 – Tipologie di intervento

Potranno essere presentati progetti finalizzati alla pratica regolare dell'attività fisica attraverso, a titolo esemplificativo:

- gruppi di cammino;
- Nordic Walking;
- ginnastica dolce;
- attività fisica adattata;
- yoga;
- balli di gruppo;
- fitness leggero;
- cicloturismo urbano;
- programmi integrati di movimento;
- ulteriori attività innovative coerenti con le finalità dell'Avviso.

Potranno inoltre essere previste attività di formazione di **Walking Leader, facilitatori di comunità o figure analoghe**, finalizzate a favorire la prosecuzione delle iniziative nel tempo.

Le proposte dovranno privilegiare attività continuative. Iniziative esclusivamente episodiche, eventi o singole giornate di sensibilizzazione non potranno costituire l'attività prevalente del progetto.

Art. 4 – Destinatari

I progetti dovranno essere rivolti alla popolazione residente nel territorio interessato dal Progetto SINTESI (comune di Mantova e Borgo Virgilio), con particolare attenzione ai target prioritari individuati dalla programmazione regionale:

- a) persone di età pari o superiore a 65 anni;
- b) persone con patologie croniche compatibili con le attività proposte;
- c) persone di età compresa tra 45 e 64 anni, fascia particolarmente rilevante ai fini della prevenzione del rischio cardiovascolare e metabolico.

Sarà inoltre valorizzata la capacità di coinvolgere persone sedentarie o insufficientemente attive e cittadini che incontrano maggiori ostacoli nell'accesso alle tradizionali opportunità sportive.

Il reclutamento dei partecipanti sarà effettuato prioritariamente attraverso l'invito da parte dei MMG e del personale della Casa di Comunità o per adesione diretta attraverso una campagna di comunicazione a carico di ASST Mantova o potranno essere reclutati dagli enti aggiudicatari.

Art. 5 – Ruolo della Casa di Comunità

La Casa di Comunità di Mantova concorrerà alla realizzazione del modello territoriale, potendo rappresentare punti di riferimento per:

- informazione e orientamento dei cittadini;
- diffusione delle opportunità motorie attivate;
- eventuale supporto alle modalità di adesione;
- realizzazione di sessioni di educazione alla corretta postura e al movimento sicuro.

Le modalità di raccordo con le Case di Comunità saranno definite da ASST Mantova in relazione alle caratteristiche dei progetti selezionati.

La Casa di Comunità mette a disposizione i propri spazi per le attività teoriche connesse ai programmi proposti dagli enti aggiudicatari che dovranno pertanto obbligatoriamente ivi essere espletate.

Art. 6 – Attività fisica e rete della prevenzione

In coerenza con il Progetto SINTESI, le attività motorie, e in particolare i Gruppi di cammino, dovranno essere valorizzate anche quale opportunità per favorire l'accesso dei cittadini alle ulteriori attività di prevenzione.

ASST Mantova assicurerà il raccordo, secondo il proprio modello organizzativo, con le opportunità relative a:

- programmi di screening;
- vaccinazioni;

- prevenzione cardiovascolare e metabolica;
- cessazione del tabagismo;
- educazione alimentare;
- AFA e Palestre della Salute;
- ulteriori programmi di promozione della salute.

Il raccordo con i Medici di Medicina Generale sarà sviluppato secondo quanto previsto dal Progetto SINTESI e dal Protocollo Unico.

Ai soggetti selezionati non saranno attribuite funzioni di valutazione clinica, screening sanitario o verifica dello stato vaccinale, salvo specifiche competenze istituzionali espressamente disciplinate.

Art. 7 – Requisiti qualitativi

Le proposte dovranno:

- favorire la pratica regolare e continuativa dell'attività fisica;
- essere adeguate alle caratteristiche dei destinatari;
- garantire condizioni di sicurezza;
- essere condotte da figure adeguatamente qualificate;
- favorire l'accessibilità e la prossimità;
- prevedere modalità di monitoraggio della partecipazione;
- perseguire, ove possibile, la prosecuzione delle attività oltre la durata del finanziamento.

Costituiranno elementi qualificanti la formazione di Walking Leader/facilitatori, la costruzione di gruppi stabili e l'integrazione con reti e opportunità già presenti sul territorio.

Art. 8 – Destinatari dell'Avviso

In coerenza con le indicazioni del Progetto SINTESI, la procedura di selezione è rivolta agli Enti che facciano parte di una delle seguenti categorie:

- Comuni

- **Enti del Terzo settore** iscritti al Registro Unico Nazionale (RUNTS) che alla data di pubblicazione dell'Avviso risultano regolarmente iscritti al RUNTS in una delle seguenti sezioni:

- Organizzazioni di Volontariato (ODV sez. A RUNTS);
- Associazioni di Promozione Sociale (APS sez. B del RUNTS);
- Altri Enti del Terzo Settore (sez. G del RUNTS);

- **Associazioni sportive** iscritte nel Registro delle Associazioni sportive

- **Azienda/Istituzione scolastica** impegnata in programmi di promozione della salute

Art. 9 - Termine e modalità per la presentazione della domanda di partecipazione

Gli interessati dovranno presentare, pena l'esclusione dalla procedura, la propria candidatura **entro e non oltre le ore 12:00 del giorno ... settembre 2026, esclusivamente a mezzo PEC** (posta elettronica certificata) al recapito: protocollogenerale@pec.asst-mantova.it

La candidatura dovrà constare, pena l'esclusione, della seguente documentazione:

- a. **Domanda di partecipazione**, redatta sulla base dei modelli predisposti dall'Amministrazione procedente – allegato A
- b. **Scheda di proposta tecnico-progettuale** elaborata utilizzando lo schema predisposto dall'Amministrazione procedente - allegato B
- c. **Piano economico**, elaborato utilizzando lo schema predisposto dall'Amministrazione procedente - allegato C

Nell'oggetto del messaggio PEC andrà riportata la seguente dicitura: "DOMANDA DI PARTECIPAZIONE al Progetto SINTESI".

Farà fede esclusivamente la data di invio della PEC e l'invio dovrà considerarsi andato a buon fine solo con la ricezione della ricevuta di consegna.

Art. 10 – Risorse economiche e numero dei progetti finanziabili

Per la realizzazione degli interventi è disponibile una dotazione finanziaria complessiva pari a € **16.139,00**.

Potranno essere finanziati fino a un massimo di quattro progetti.

Il finanziamento massimo riconoscibile per ciascun progetto è stabilito in € **4.034,00**.

I progetti saranno finanziati secondo l'ordine della graduatoria, fino a concorrenza delle risorse disponibili.

Qualora le risorse residue non risultassero sufficienti a finanziare integralmente il progetto successivamente collocato in graduatoria, ASST Mantova potrà proporre al soggetto interessato una **rimodulazione delle attività e del relativo piano economico**, purché la modifica non alteri gli elementi sostanziali e qualitativi che hanno determinato il punteggio attribuito alla proposta.

Art. 11 –Erogazione del contributo

Tutte le spese, ammissibili dalla specifica fonte di finanziamento utilizzata, sono a rendicontazione e soggette alla disciplina fiscale prevista per legge.

Il finanziamento sarà corrisposto secondo le seguenti modalità:

- erogazione di un acconto pari a € **2.000,00**, in seguito alla sottoscrizione della Convenzione e dietro presentazione di un **cronoprogramma operativo delle attività**, contenente almeno la programmazione dei percorsi formativi e delle attività sul territorio, le sedi e/o gli ambiti territoriali interessati, le modalità di reclutamento dei partecipanti e le figure coinvolte.

-erogazione del saldo, entro il 31 dicembre 2026, dietro presentazione di domanda di rimborso delle spese sostenute supportata da adeguati giustificativi secondo la normativa applicabile riconducibili alle voci di spesa del piano finanziario approvato, previa verifica da parte di ASST Mantova dell'**adeguato stato di avanzamento del progetto rispetto al cronoprogramma presentato**. A tale fine l'Ente dovrà trasmettere una sintetica relazione sullo stato di attuazione, indicando almeno le attività formative e territoriali realizzate o avviate, il numero dei partecipanti coinvolti e/o dei Walking Leader formati, le iniziative attivate e le eventuali variazioni rispetto alla programmazione iniziale.

Art. 12 – Gratuità delle attività

Le attività finanziate nell'ambito del presente Avviso dovranno essere rese **gratuitamente ai destinatari** per tutta la durata del finanziamento.

Eventuali modalità di prosecuzione successiva alla conclusione del progetto dovranno essere esplicitate nella proposta tecnico-progettuale.

Art. 13 – Valutazione

Le proposte saranno valutate da apposita Commissione sulla base della **Griglia di valutazione di cui all'Allegato F**.

Il punteggio massimo attribuibile è pari a 100 punti.

Saranno considerate idonee le proposte che conseguano un punteggio non inferiore a **60/100**.

Le proposte idonee saranno collocate in graduatoria secondo il punteggio complessivamente conseguito.

Art. 14 – Individuazione dei progetti finanziati

ASST Mantova procederà al finanziamento dei progetti utilmente collocati in graduatoria:

- fino a un massimo di quattro;
- nel rispetto del massimale previsto per ciascun progetto;
- nei limiti della dotazione finanziaria complessivamente disponibile;
- fermo restando che ciascun soggetto potrà essere destinatario del finanziamento per un solo progetto.

In presenza di un numero inferiore a quattro proposte idonee, ASST Mantova potrà finanziare esclusivamente quelle risultate idonee, senza che ciò determini alcun obbligo di assegnazione delle risorse residue.

Art. 15 – Convenzionamento

Con ciascun soggetto selezionato sarà sottoscritta una specifica Convenzione secondo lo schema di cui all'**Allegato D**

La proposta tecnico-progettuale e il piano economico approvati costituiranno parte integrante della Convenzione.

Art. 16 – Monitoraggio e rendicontazione

I soggetti selezionati dovranno garantire la raccolta degli indicatori previsti nell'Allegato F e trasmettere ad ASST Mantova la documentazione richiesta ai fini del monitoraggio e della rendicontazione.

Al termine del progetto, comunque entro e non oltre il 30/03/2027, dovrà essere presentata una relazione conclusiva relativa alle attività realizzate e ai risultati conseguiti.

Art. 17 – Modifiche progettuali

Eventuali modifiche delle attività, del cronoprogramma o del piano economico dovranno essere preventivamente autorizzate da ASST Mantova.

Non saranno ammesse modifiche tali da alterare sostanzialmente gli elementi della proposta che hanno determinato il relativo posizionamento in graduatoria.

Art. 18 – Controlli

ASST Mantova si riserva la facoltà di effettuare verifiche sulla realizzazione delle attività e sulla corrispondenza tra il progetto approvato e le attività effettivamente svolte.

Art. 19 – Responsabile del procedimento

Il Responsabile del procedimento, ai sensi dell'art. 5 della L. n.241/90, è la dott.ssa Raffaella Di Pasquale Dirigente medico del Dipartimento Funzionale di Prevenzione.

Art. 20 – Trattamento dei dati personali

Il trattamento dei dati personali avverrà nel rispetto del Regolamento (UE) 2016/679, del D.Lgs. 196/2003 e s.m.i. e della normativa vigente.

Tutti i dati personali ottenuti dalla ASST, in qualità di Titolare del trattamento, verranno trattati in conformità al Regolamento (UE) 2016/679, al D.Lgs. 196/2003 e s.m.i. e alla normativa vigente.

I soggetti proponenti, in fase di compilazione della domanda di partecipazione, dichiareranno la presa visione dell' "Informativa sul trattamento dei dati personali" di cui all'Allegato E al presente Avviso.

Art. 21 – Pubblicità

Alla presente procedura si applicano le disposizioni in materia di trasparenza, previste dalla disciplina vigente, in particolare dal d.lgs. n. 33/2013.

Il presente Avviso, unitamente agli allegati, sarà pubblicato sul sito istituzionale di ASST Mantova, rinvenibile al seguente link: <https://www.asst-mantova.it>.

Si provvederà a pubblicare sul sito istituzionale l'esito dei lavori della Commissione di cui all'art. 13 ritenendo con ciò assolti tutti gli obblighi di comunicazione ai partecipanti.

Art. 22 - Ricorsi

Avverso gli atti della presente procedura può essere proposto ricorso al Tribunale Amministrativo Regionale per la Lombardia sede di Brescia, nei termini previsti dal Codice del Processo Amministrativo, di cui al D. Lgs. n.104/2010 e ss.mm.ii., trattandosi di attività procedimentalizzata inerente la funzione pubblica.

Art. 23 – Disposizioni finali

La presentazione della candidatura comporta l'accettazione integrale delle disposizioni contenute nel presente Avviso e nei relativi allegati.

L'Avviso non determina alcun vincolo per l'Amministrazione che si riserva la possibilità di sospendere, modificare o annullare, in tutto o in parte, il presente procedimento, per motivate esigenze connesse al Progetto SINTESI o a sopravvenute disposizioni ministeriali/regionali, senza che i partecipanti possano vantare alcuna pretesa.

ALLEGATI

Costituiscono parte integrate del presente Avviso i seguenti Allegati:

- allegato A – domanda di partecipazione

- allegato B – Scheda di proposta tecnico-progettuale
- allegato C – Piano economico di progetto
- allegato D – Schema di convenzione
- allegato E – Informativa sul trattamento dei dati personali
- allegato F – Griglia di valutazione